Утверждаю:
Директор школы: _____/Стерлядников М.В./

МКОУ Большовская СШ

Меню на 02.10.2026 года

Школа: МКОУ Большовская СШ | Отд./корп | Неделя 1 день 5

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет							
котлета рыбная в томатном соусе (90/30)	120	10,2	11,05	9,8	179,5	ТТК №11	
картофель отварной	160	3,2	5,8	26	169,7	ТТК №36	
чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	ТТК №19	
хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	ТТК №5	
Итого за прием пищи:	**530**	**17,4**	**17,15**	**75,9**	**525,6**		
Полдник (ОВЗ) для обучающихся возрастной группы 7-11 лет							
Блины «Домашние» ТТК № 55	100	5	12	21	210	**ТТК № 55**	
Чай с сахаром каркаде ТТК № 44	200	0,18	0,00	15,00	58,00	**ТТК № 44**	
Итого за прием пищи:	**300**	**5,18**	**12,00**	**36,00**	**268,00**		

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
котлета рыбная в томатном соусе (90/30)	120	11,2	12,2	10,8	197,5	ТТК №11	
картофель отварной	200	4	7,25	32,5	212,1	ТТК №36	
чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	ТТК №19	
хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	ТТК №5	
Итого за прием пищи:	**550**	**19,2**	**19,8**	**83,4**	**586,0**		
Полдник (ОВЗ) для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
Блины «Домашние» ТТК № 55	100	5	12	21	210	**ТТК № 55**	
Чай с сахаром каркаде ТТК № 44	250	0,22	0,00	18,75	72,50	**ТТК № 44**	
Итого за прием пищи:	**350**	**5,22**	**12,00**	**39,75**	**282,50**		